

Was ist hexagonales Wasser bzw. hexagonale Struktur?

Eine ganz bestimmte und besondere Struktur des Wassers nennt man hexagonale Struktur. Wasser besteht aus Dipolen und kann sich daher strukturiert anordnen. Wasser wie aus Urquellen bildet viele hexagonale Strukturen aus.

Die Natur macht es uns vor- hier tanzt das Wasser, es dreht sich, es sprudelt, es bildet Strudel und bewegt sich im Erdmagnetfeld. Hierbei verbinden sich jeweils 6 Wassermoleküle (H_2O) zu einer Ringstruktur zusammen.

Leitungswasser, insbesondere fluoridiertes Wasser oder mit Schadstoffen kontaminiertes Wasser sowie Mineralwasser und gefiltertes Wasser z.B. durch einfache Wasserfilter und günstige Osmoseanlagen kann diese Ordnung nicht herstellen.

Interessant ist, dass der Wasseranteil im menschlichen Körper auch hexagonal strukturiert ist. Zudem ist alles in der Natur hexagonal geordnet wie z.B. Bienenwaben, Schneeflocken, Basalt, usw.

Professor Mu Shik Jhon erklärt in seinem Buch „The Water Puzzle“, dass eine gesunde DNA, also die Erbanlagen des Menschen, von hexagonalem Wasser umgeben ist, wohingegen dies bei Zellen von erkranktem Gewebe nicht der Fall ist. Zudem sagt er „Der Schlüssel zur Gesundheit ist hexagonales Trinkwasser“.

Wasserkristallbilder nach Dr. Masaru Emoto

Die Erfindung der Wasserkristall-Fotografie geht auf den japanischen Wasserforscher Dr. Masaru Emoto zurück.

Ihm gelang es mit diesem Verfahren, das sichtbar zu machen, was sensible Menschen schon seit Menschengedenken spüren: Wasser ist nicht gleich Wasser, sondern kann verschiedene "Schwingungen" besitzen.

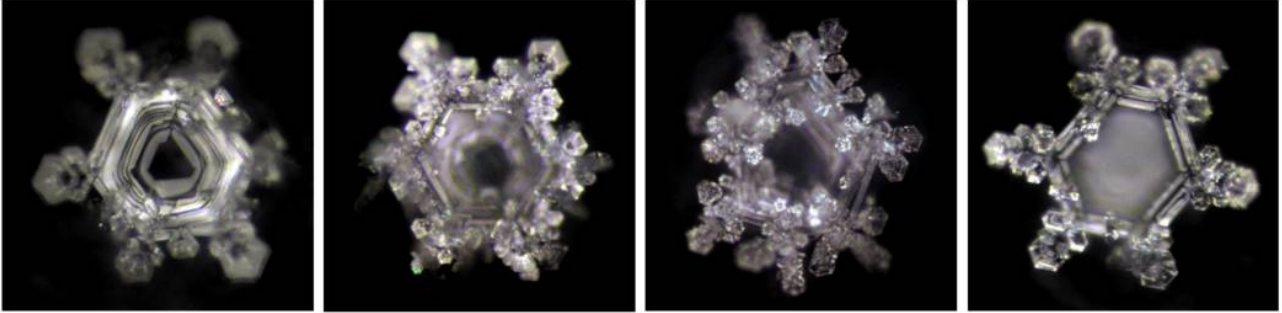
Dementsprechend zeigen Wassertropfen, die anlehnend an das Verfahren von Dr. Emoto unter dem Mikroskop fotografiert werden, entweder auffallend schöne, regelmäßige Strukturen - oder eben auch unregelmäßige, unvollständige.

Die kristalline Struktur der so entstehenden „Wasserkristallbilder“ zeigt laut Dr. Emoto, wie der Energie- und Informationsgrad des Wassers beschaffen ist.

Entstehen schöne strukturierte Wasserkristalle, deutet das auf einen guten und natürlichen Energie- und Informationsgrad hin. Entstehen dagegen unförmige Strukturen, merkt man selbst schnell eine innere Disharmonie.

Trinkwasseraufbereitungssystem Hexagon23

A



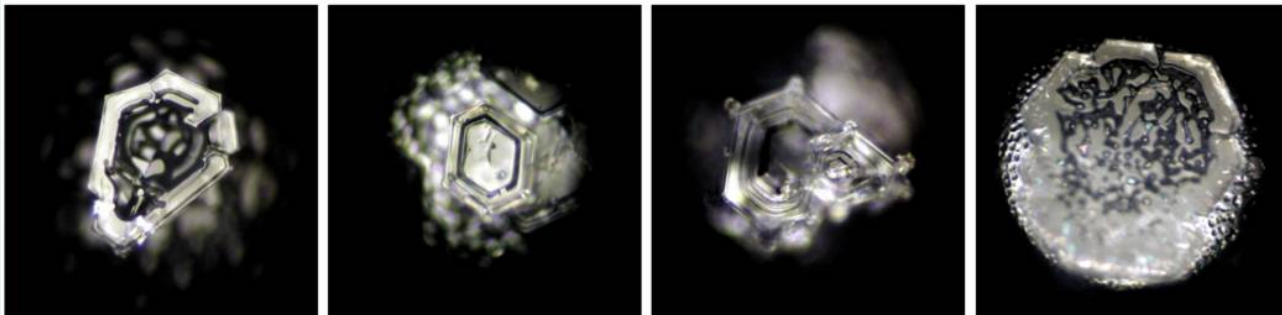
Natürliches Quellwasser (Alpen)

A



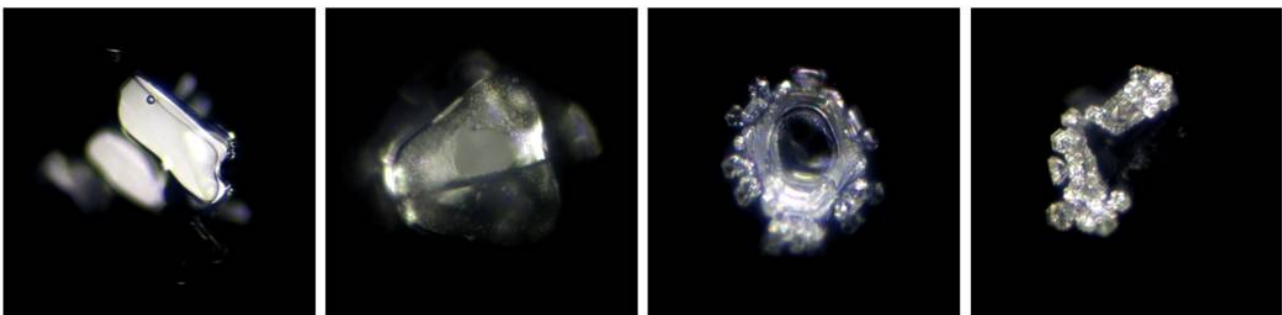
Leitungswasser aus München

B



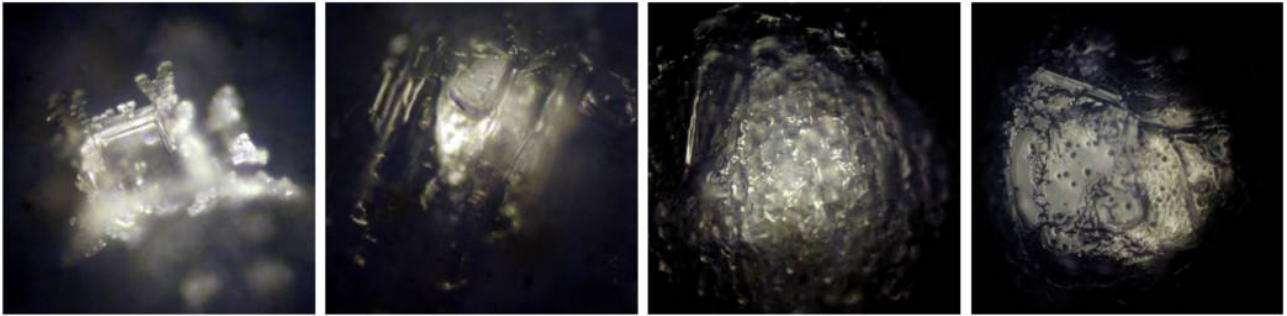
Mineralwasser aus einer Glasflasche

B



Trinkwasser aus einem herkömmlichen Wasserfiltersystem (Osmoseanlage)

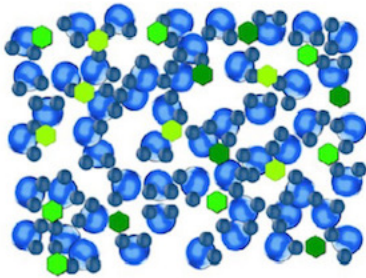
B



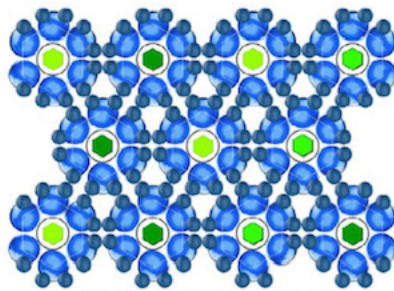
Hexagonales Wasser ist aufnahmefähiger für die Entschlackung.

B

Destrukturiertes Wasser



Strukturiertes Wasser



Vitamine und Proteine werden in hexagonaler Struktur gebunden!



Vitamine, Proteine



Wasserstoff Sauerstoff



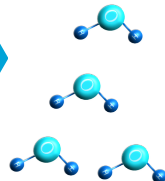
Hexagonales Wasser Molekül

A

Hexagonales Wasser ist aufnahmefähiger für den Transport von Nährstoffen.

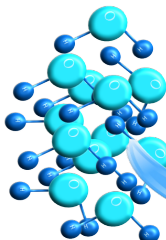
Wasseraufnahme der Zelle

A

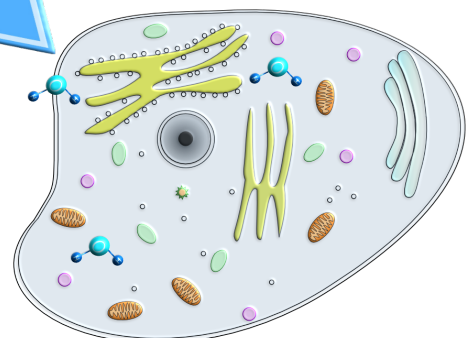


Strukturiertes Wasser

B



Große Cluster



Auszug aus dem Buch von Prof. Dr. Mu Shik Jhon:

Hexagonales Wasser - Der Schlüssel zur Gesundheit

Das Buch gibt einen Überblick über die 40-jährige Forschung des koreanischen Wissenschaftlers Professor Dr. MU Shik Jhon, der 2004 unerwartet verstarb.

Prof. Mu Shik Jhon war Ehrenpräsident und Gründungspräsident der Vereinigung der Akademien der Wissenschaften in Asien (AASA) und ehemaliger Präsident der Korean Academy of Science and Technology (KAST). Er war ein weltweit renommierter Experte der statistischen Strömungslehre.

Prof. Dr. Mu Shik Jhon nannte sein Konzept von strukturiertem Wasser „hexagonales Wasser“, von griechisch „hexa“ (sechs) und „gonia“ (Ecke). Es sind dies Cluster von sechs Wassermolekülen, die sternförmig um ein Sauerstoff-Zentrum angeordnet sind.

Es ist dies in der Natur ‚rechtsdrehendes‘ Quellwasser, in alten Zeiten „heiliges“ Wasser genannt. Die Quellen waren „heilig“ - eben weil die Gesundheitswirkung des Wassers auf den Menschen enorm war.

Prof. Dr. Mu Shik Jhon belegt mit wissenschaftlichen Methoden uraltes Wissen. Da uns heute in unserem Alltagsleben weder eine **heilige Quelle**, noch ein **Gletscherbach** zur Verfügung stehen, ist unsere Frage:

Wo bekomme ich für mein biologisches System solches Wasser her?

Auch diese Frage ist beantwortet, nämlich durch das perfekt **Trinkwasser-aufbereitungssystem Hexagon23**.

Studien sagen uns, dass unsere DNS und andere Makromoleküle unmittelbar von strukturiertem hexagonalen Wasser umgeben sind. Diese hexagonalen, aus 6 Wassermolekülen bestehenden Einheiten, scheinen existenziell wichtig für die Gesundheit zu sein.

Gesunde Zellen sind immer von hexagonal strukturiertem Wasser umgeben, Krebs- oder Diabetes-Zellen zum Beispiel dagegen von Wasser mit zerstörter Struktur.

Prof. Dr. Mu Shik Jhon spricht von der Möglichkeit der Zellheilung allein durch den Austausch von zerstörtem Zellwasser durch strukturiertes hexagonales Wasser:

Wenn man dieses zerstörte, „tote“ Wasser durch restrukturiertes, hexagonales, „lebendiges“ Wasser ersetzt, sollte es möglich sein, den Ursprungszustand der Zellen wieder herzustellen.

Zahlreiche Berichte belegen, dass hexagonales Wasser die Weiterentwicklung von Krebs und Diabetes stoppt. Beide Krankheiten wurden genannt, weil an diesen geforscht wurde. Sie sind exemplarisch für alle anderen Erkrankungen, da ja die Ursachen identisch sind.

Es wird von weiteren Ergebnissen der Wasserforschung berichtet:

Hexagonales Wasser in und um die Zellen kann:

- *überschüssiges Fett mit den darin enthaltenen Giftstoffen abbauen.*
- *den Insulin- und Blutzuckerspiegel normalisieren.*
- *Harnwegsinfektionen auflösen.*
- *Asthma und Atemwegsinfektionen lindern.*
- *Alle sonstigen Infektionen lindern bis auflösen.*
- *Darmgesundheit und -funktionen fördern.*
- *Magen-Darm-Fäulnis bzw. Magen-Darm-Entzündungen lindern und zur Heilung beitragen.*
- *blutdrucksenkend wirken.*
- *die Ausbreitung von Candida-Pilzen und unerwünschten Mikroben verhindern.*
- *chronische Schmerzen lindern.*
- *die Wundheilung unterstützen.*

Hexagonales Wasser bewegt sich leicht durch die zelluläre Matrix des Körpers und unterstützt die Nährstoffaufnahme und Abfallbeseitigung. Es beschleunigt Stoffwechselprozesse, stärkt das Immunsystem und schafft bleibende Vitalität.

Das Studium des Wassers als alte philosophische Wissenschaft (Hydrographie) wird nun aktuell zur modernen Wissenschaft der Hydrologie – eine Wissenschaft, die Wasser verbindet mit Leben, Gesundheit und Krankheitsvorbeugung.

Was inzwischen weit bekannt ist: Viele Krankheiten werden ursächlich durch zellulären Wasserverlust, durch Dehydration hervorgerufen. Der Mensch besitzt keine innere Warn-Einrichtung des Bewusstseins, welches diesen Zustand dem Großhirn melden könnte. Dehydration beschleunigt enorm den Prozess des Alterns, denn Wasser ist an allen Abermillionen von Körperfunktionen beteiligt.

Das Wasser was die Menschen in der heutigen Zeit meist trinken, wie Leitungswasser und Mineralwasser, ist kontraproduktiv, heisst, dieses Wasser ist unstrukturiert, übersättigt und dringt nicht bis in die Zellen vor, also nicht bioverfügbar und nicht gesund!

Einfache Wasserfilter und herkömmliche Osmoseanlagen zählen hier ebenfalls dazu.

Alle elektrischen Impulse der biologischen Steuerung, alle Nervenimpulse werden durch das Körperwasser übertragen. Alle Prozesse unseres biologischen Systems vollziehen sich im Körperwasser!

Was nützt die gesündeste Nahrung und die besten Nahrungsergänzungen, wenn das Wasser in und um die Zellen zerstört, „tot“, („linksdrehend“) ist? Jede Zelle wird vor ihrem natürlichen Absterben vom Körper kopiert, damit die neue Zelle am alten Platz und mit der alten Funktion arbeiten kann. Wie ist der Zustand der Kopie?

Jede Sekunde werden etwa 10 Millionen Zellen kopiert und sterben dann ab. Die Kopien treten an die alte Stelle. Vorzeitiges Altern heißt, dass die Kopien schlecht waren. Leben die Zellen in schlechtem Wasser, müssen sie zwingend an Qualität verlieren.

Fazit: sie werden zwangsläufig immer schlechter. Und diesen Qualitätsverlust (Energieverlust) nennen wir „Krankheit“, benannt nach einem im Außen sichtbaren Symptom (dem wir dann einen Krankheitsnamen geben).

Körperwasser

- ist ein Transportsystem, das unseren Körper mit Nährstoffen versorgt.
- ist die ‚Datenautobahn‘, welche die elektromagnetische Steuerung leitet.
- ist das Resonanzfeld, das unsere Zellen kommunizieren lässt.
- leitet den Datentransfer aus der DNS heraus, es aktiviert oder deaktiviert die Genschalter.

ca. 70% des menschlichen Körpers bestehen aus Wasser, davon ca. 90% des Blutes und ca. 75% der Muskeln.

ca. 60% des Körperwassers befindet sich innerhalb der Zellen (intrazellulär).

ca. 40% des Körperwassers befindet sich außerhalb der Zellen (extrazellulär).

Die Logik dieser Zahlen ist, dass die Qualität des zugeführten Wassers einen größeren Einfluss auf unsere Gesundheit hat als jedes andere Lebensmittel, als jede andere Substanz!

Das „neue“ Wissen heißt: Hexagonales Wasser ist ein Nährstoff, welcher wichtiger ist als alle anderen Nährstoffe, denn erst durch strukturiertes Wasser können Vitamine, Mineralien und sekundäre Pflanzenstoffe (Polyphenole) für den Zellprozess verfügbar gemacht werden.

Hexagonales Wasser ist die Basis der Ernährungspyramide.

Hier sind weitere wissenschaftliche Forschungen angesagt – wir dürfen gespannt sein! Wasser scheint die programmierbarste Substanz unseres

Planeten zu sein: Es hat eine Art Gedächtnis, denn es behält die Information eines Stoffes in sich, auch wenn man diesen materiell herausfiltert. Diese Gedächtnisfunktion ist wissenschaftlich nachgewiesen. Daraus ergibt die Logik, dass nichtmaterielle Informationen im Trinkwasser in den menschlichen Körper übertragen und gespeichert werden.

Diese Folgerung kann für unsere Gesundheit dramatisch sein, wenn wir industriell gereinigtes Wasser trinken, das vorher mit Hormonen, Pestiziden, Herbiziden und chemischen Industrieabfällen aus Flüssen oder Seen in Berührung kam. Das Wasserwerk sowie die Mineralwasser Firmen können zwar, wenn überhaupt den materiellen Nachweis eines „sauberen“ Wassers führen – über seinen energetischen Inhalt wissen diese jedoch nichts.

Energetisch belastetes, (energetisch ‚verschmutztes‘) Wasser kann demnach genau so gefährlich sein wie chemisch verschmutztes. Dass das Trinken von chemisch verschmutztem Wasser eine gewaltige negative Auswirkung auf das optimale Funktionieren unseres Körpers haben kann ist bekannt. Dass jedoch gefiltertes Wasser mit hoher energetischer Belastung („Verschmutzung“) ebensolche Auswirkungen haben kann weiß kaum jemand.

Weil der Körper dieses Wasser ablehnt, trinken viele Menschen zu wenig, sie haben keinen Durst – zumindest nicht auf Wasser in reiner Form.

Die Folge ist Dehydration, Wassermangel in und um die Zellen - Und dafür haben wir evolutionär keinerlei innere Warn-Einrichtung.

Das Potential von hexagonalem Wasser steht für

- verbesserte Hydration
- optimalere Nährstoffaufnahme (erweiterte Zellverfügbarkeit)
- effektives Entgiften
- effizienteren Stoffwechsel
- erhöhte Zellkommunikation

Die Entgiftung des Körpers von materiellen Schadstoffen (besonders Schwermetalle, Herbizide, Pestizide, usw.) wird in hohem Maße noch effizienter, wenn zum Beispiel die Entgiftungssstoffe Zeolith, Spirulina oder Chlorella zusammen mit dem reinem, hexagonalem Wasser getrunken wird.

Die Wasserstruktur

„Struktur“ heißt hier Molekularstruktur, das heißt die Anordnung in einem geometrischen Muster.

Für die Bewegung durch den Körper scheint gerade diese Struktur von primärer Bedeutung zu sein.

Einzelne Wassermoleküle existieren nur für sehr kurze Zeit: etwa je Sekunde 100 Milliarden Mal wechseln die Moleküle ihren Partner. Kleine Gruppen werden stabil: die Cluster - sie bilden in idealer Form sechseckige, hexagonale Ringe, geordnet um den Sauerstoff, der sich in der Mitte befindet.

Nur diese hexagonale Struktur hat die Fähigkeit, ein stabiles, unbegrenztes Netzwerk zu bilden.

Mit höchster Energie im Körperwasser ist ein Abtransport der giftigen Substanzen aus dem Körper völlig unproblematisch. Der Körper hat ein autonom arbeitendes Selbstheilungssystem, das völlig unabhängig vom Großhirn ist.

Unser Zivilisationsproblem ist, dass wir dieses Ursystem behindern seine Arbeit zu tun. Eines unserer Hauptprobleme ist heute die Plaquebildung, das heißt der verzweifelte Versuch des Körpers, seine übermäßig vielen Fremd- und Giftstoffe im Gewebe (an den Gelenken, an den Wänden der Blutbahnen, an den Organen usw. usw.) abzulagern.

Diese Giftlager werden mit reinem, hexagonalem Wasser am Wachstum gestoppt und abgebaut.

Die Wasserdichte ist bei hexagonalem Wasser geringer als bei normalem Wasser, man spricht von einer „offenen Struktur“ mit vier angrenzenden Nachbarmolekülen. Dies ist der Grund, warum Eis oben schwimmt: Es hat einen höheren hexagonalen Anteil und ist dadurch weniger dicht bzw. leichter.

Die Oberflächenspannung ist bei hexagonalem Wasser höher als bei normalem Wasser (was den gängigen Theorien widerspricht). Diese höhere Spannung jedoch lässt hexagonales Wasser besser in Engstellen des Körpers vordringen, so dass sich die Verteilung des Wassers im Körper optimiert.

„Normal“ heißt hier eine Mischung verschiedener Wasserstrukturen.

Hexagonalen Wassers hat so genannte flüssigkristalline Eigenschaften. Dieses geometrische, organisierte Netzwerk aus sechsseitigen Untereinheiten, kann Signale und Informationen effizienter übertragen als normales Wasser. Es hat zudem einen höheren Energiezustand.

Dies erklärt wohl, warum strukturiertes Wasser den gesamten Stoffwechsel optimiert. Inzwischen gibt es mehrere wissenschaftlich anerkannte Messmethoden, um den strukturellen Zustand von Wasser eindeutig nachzuweisen z.B: RasterTunnelmikroskopie und Kernresonanzspektroskopie.

Hexagonales Wasser und Proteine

Strukturiertes Wasser, die Grundlage aller biologischen Systeme, ist in direkter Umgebung von Proteinen (Eiweißpartikel des Körpers) zu finden. In ihrer unmittelbaren Umgebung sind die hexagonalen Strukturen besonders zahlreich. Zellwasser in der Umgebung von abnormen, krebsartigen Proteinen, hat eine bedeutend geringere Anzahl hexagonaler Strukturen. Die Qualität des Wassers bestimmt nicht nur in hohem Maße die Qualität der Zell-Energie, sondern auch die Stabilität der Protein-Moleküle.

Hexagonales Wasser und Blutplasma

Blutplasma, der flüssige Teil des Blutes, besteht etwa 9:1 aus Wasser und Proteinen. Auf jedes Protein entfallen etwa 70.000 Wassermoleküle. Auch hier ist die Qualität des Wassers – seine Struktur – entscheidend für die Qualität und die Lebendigkeit des Blutes.

Hexagonales Wasser und DNS

Für die Vervielfältigung (Replikation) der DNS-Stränge wird hexagonales Wasser benötigt, denn nur dieses stabilisiert die gesamte spiralförmige Struktur. Dieses Wasser schützt die DNS vor schädlichen energetischen Einflüssen, die Fehlfunktionen und Mutationen verursachen können.

Hexagonales Wasser und die Alterung der Haut

Der Hauptbestandteil von Haut, Gelenken, Knorpel, Bindegewebe ist Kollagen. Man bezeichnet Kollagen als den „Zement“, der unseren Körper zusammenhält. Nicht strukturiertes Wasser lässt diesen „Zement“ bröckeln – was das Gewebe gefährdet. Wird die Haut ungenügend mit strukturiertem Wasser versorgt, trocknet das Kollagen aus, zerbricht und verklebt: Die dadurch verdünnte Haut fällt ein und lässt Falten entstehen.

Altern – der Verlust von hexagonalem Wasser

1986 überraschte Prof. Dr. Jhon die Wissenschaft mit einer völlig neuen Theorie über das Altern, die „Theorie der molekularen Wasserumgebung“. Sie besagt, dass durch Wiederherstellung von hexagonalen Wasserstrukturen im Körper

- die Vitalität erhöht wird.
- der Alterungsprozess verlangsamt wird.
- Krankheiten vorgebeugt wird.

Die Wassermenge im Körper nimmt mit dem Alter ab.

Der Mensch „verwelkt“ sozusagen im Alter (was man mit offenen Augen gut beobachten kann). „Faltung“ der Haut und „Vertrocknung“ nehmen sichtbare Gestalt an. Beim neu geborenen Menschen ist 90% seines Gewichtes Körperwasser, beim alten Menschen sind es 50% und weniger.

Der Austausch von Zellwasser von außen nach innen verlangsamt sich. Die Geschwindigkeit und die Menge des Zellwasseraustauschs ist ein Indikator für Gesundheit und Lebensdauer. Da unstrukturiertes Wasser von den Zellen nicht angenommen wird, „verdurstet“ diese lieber. Somit kann man täglich große Mengen Wasser trinken – es nutzt dies wenig, wenn es nicht hexagonal strukturiert ist!

60% der Gesamtwassermenge des Körpers sollte sich innerhalb der Zellen befinden. Ist nicht genügend strukturiertes Wasser um die Zelle herum, kann nur dieses wenige in die Zelle gelangen – der Wert nimmt auf 40% ab – dramatisch für den Zustand des biologischen Systems!

Die äußerlichen Anzeichen des Alterns und alle äußerliche Problematik (die viele als „Krankheit“ wahrnehmen), sind ein Spiegel der inneren Vorgänge.

So wie die Haut auf der Außenseite des Körpers „verwelkt“, so „verwelken“ auch die Zellen im Innern – die Zellen trocknen aus und deshalb verlangsamen oder stocken die Körperfunktionen.

Diese dramatische Wasserabnahme in den Zellen und ihre Schwächung lässt sich heute exakt messen: Das Aktionspotential, das bei einer gesunden Zelle etwa 100 bis 120 Millivolt beträgt, schrumpft auf den Wert 40 – 30 Millivolt. Das, was Prof. Dr. Jhon „verwelken“ nennt, ist hier ein messbarer Energieverlust, ein langsames Absterben.

Dieser Energieverlust fördert dann enorm die weitere Verschlackung des Körpers, der mit den Jahren völlig überfordert ist und alle Fremd- und Giftpartikel im Körper als Depots lagert. Dort, wo sich diese Ablagerungen häufen, entstehen Entzündungen.

Da kein Körperwasser da ist, welches den „Müll“ abtransportieren könnte, gibt es chronische Entzündungen. Diese werden dann von der Schulmedizin katalogisiert und mit Namen bedacht – und so gibt es Jahr um Jahr neue Krankheits-Namen für die neue Medikamente oder gar Impfungen entwickelt werden.

Dabei ist die Lösung des Problems so effektiv wie einfach- nämlich reines, hexagonales Wasser trinken!

Um die Dramatik in den Fokus zu nehmen.

Alle folgend genannten Krankheiten sind primär oder sekundär

Entzündungskrankheiten:

- Arthrose
- Allergien
- Arthrose

- Asthma
- Alle Autoimmunerkrankungen
- Bluthochdruck (Gefäßerkrankungen und Durchblutungsstörungen)
- Burn-out-Syndrom
- Chronisches-Müdigkeits-Syndrom (CFS)
- Chronisch-degenerative Erkrankungen
- Darmerkrankungen
- Depressionen und Angstzustände
- Demenz/Alzheimer
- Demenz/Parkinson
- Gefäßerkrankungen und Durchblutungsstörungen
- Heuschnupfen
- Krebs (ist das Ende einer langen Kette des Zell-Ungleichgewichts: Jeder gesunde Mensch hat etwa 10.000 Krebszellen in sich. Das intakte Immunsystem hat damit keine Probleme).
- Magenerkrankungen
- Migräne
- Neurodermitis
- Osteoporose
- Pilze, Bakterien, Viren (Infektanfälligkeit und Immunschwäche)
- Rheumatische Erkrankungen

Effizienter Stoffwechsel mit hexagonalem Wasser

Legt man seinen Schwerpunkt auf die Qualität seines Lebens, dann ist parallel zum wachen, ungetrübten Geist strukturiertes Wasser zu nennen.

Sein Energiegehalt ist messbar höher als das von normalem Wasser. Somit wird der Körper auch mit seinen Abfällen viel besser fertig.

Bedenken wir, dass „Versäuerung“ Verschlackung bedeutet, eine Müllansammlung eben, welche zwangsläufig zur Verhärtung von Bindegewebe und Organen führt – und damit zu Entzündungen an diesen Ablagestellen.

Die hohe Energiekapazität von hexagonalem Wasser hat die Fähigkeit, diese Materiepartikel zu lösen und abzutransportieren.

Der Biokinetiker Stefan Schoeman schreibt, dass bereits ein halber Liter hexagonalen Wassers eine Aktivität in Gang setzt, um innerhalb von Minuten erste Verbesserungen auszulösen. Seine Botschaft: ‚Um basisch zu werden, muss man seine Ernährung umstellen und täglich hexagonales Wasser trinken‘.

Verbesserung der Immunfunktionen durch hexagonales Wasser

Es ist die zwingende Logik, dass durch ein Maximum an strukturiertem Wasser im Körper das Immunsystem enorm stark wird und seine Funktion der Selbstheilung wieder ausführen kann, so wie es die Evolution vorgesehen hat.

Ein wichtiger Aspekt zum Optimieren des Immunsystems ist außer strukturiertem Wasser die Vermeidung von Stress.

Prof. Dr. Jhon postuliert eine Kombination von chemischen, umweltbedingten und emotionalen Faktoren, welche das Immunsystem schwach werden lassen. Ist der Stress enorm, haben wir die Abläufe unseres Lebens nicht mehr unter Kontrolle. Dann zerstört Stress die hexagonale Wasserstruktur im Körper. Er verwandelt hexagonales Wasser in desorganisiertes Wasser.

Letztlich verringert er die Stoffwechsellätigkeit und schwächt das Immunsystem.

Fazit von Prof. Dr. Jhon: „Ein Individuum (ist) gesünder, je größer die Menge strukturierten Wassers im Körper ist.

Altern ist der Verlust strukturierten Wassers aus dem Körper, das über Blase und Darm ausgeschieden wird. Zwar sind ältere Menschen anfälliger für Krankheiten, doch können auch sie ihre Gesundheit und Vitalität bewahren, wenn sie viel hexagonales Wasser im Körper haben.

Ein hoher Anteil desorganisierten Wassers dagegen baut Säureabfälle auf, schwächt die Stoffwechselfunktionen und beschleunigt den Alterungsprozess.“